

**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Obezita není jen problém konfekční velikosti, ale především chronické onemocnění. Jednou z možností cílené léčby je metabolická chirurgie.**

*Praha, 3. října 2018*

Obezita je chronické onemocnění, které s sebou přináší některé zdravotní komplikace, například související s mechanickými důsledky nadváhy, jako je artróza zejména kyčelních a kolenních kloubů, s poruchami spánku (syndrom spánkové apnoe), některými srdečními a plicními onemocněními a další. Závažné jsou také tak zvané metabolické důsledky obezity či nadváhy, jako cukrovka 2. typu, vysoký krevní tlak, nemoci oběhové soustavy, zvýšený výskyt některých nádorových onemocnění a další, která významně zkracují délku života, a to o deset i více let.

*„Při prevenci a léčbě především cukrovky 2. typu – v ČR je téměř jeden milion diabetiků 2. typu - a některých dalších metabolických onemocnění (vysoké hladiny cholesterolu, některých lipidů atd.) hraje významnou úlohu zatím relativně málo známá, tak zvaná metabolická chirurgie. Metabolická chirurgie/operace nabízí možnost cílené léčby onemocnění, jako je diabetes 2. typu, který celkem jednoduchým zákrokem dokáže výrazně zlepšit, či dokonce vyléčit, a to z velké části nezávisle na redukci váhy nemocného,“* uvádí prof. Martin Fried, předseda České obezitologické společnosti a chirurg OB Kliniky.

Metabolickým zákrokem/operací lze v konečném důsledku léčit diabetes 2. typu, s podobným pozitivním efektem jak u obézních, tak i neobézních nemocných (nemocných s pouhou nadváhou).

Novým trendem v této široké oblasti metabolické chirurgie je hledání stále méně a méně náročných (agresivních) operací, co nejméně zatěžujících nemocného, nicméně efektivních, a co možná nejvíce vratných, tj. těch, které nejsou založeny na nevratných zásazích na zažívacím traktu (žaludek a střeva) nemocného.

*„Jednou z těchto nových a slibných možností je relativně jednoduchý, a přitom potenciálně vratný zákrok na tenkém střevu (entero-entero anastomóza). Jde o laparoskopickou operaci, která spojí stranou ke straně dvě části tenkého střeva na přesně definovaných místech. Tímto celkově nepříliš zatěžujícím zákrokem na střevu dojde v řádu několika málo týdnů od operace k podstatnému zlepšení, či úplnému vymizení cukrovky 2. typu. Entero-entero anastomóza je velmi účinná operace vedoucí ke zlepšení nebo úplnému vymizení cukrovky 2. typu. Její nespornou a velkou výhodou (například ve srovnání s jinými operacemi) je, že kromě relativně malé operační i pooperační zátěže nemocného, pacient nemusí dodržovat (s výjimkou prvních 3-4 týdnů po operaci) žádnou zvláštní dietu či jídelní omezení bez toho, že by byla ovlivněna její účinnost na léčbu cukrovky,“* vysvětluje prof. Martin Fried, předseda České obezitologické společnosti a chirurg OB Kliniky.

Z mezinárodně publikovaných, rozsáhlých výsledků chirurgické léčby DM 2. typu (metabolické chirurgie) vyplývá, že lze chirurgicky u více než 85 % diabetiků cukrovku výrazně zlepšit. Z toho téměř u 75 % diabetiků cukrovka dlouhodobě zcela vymizí. Pozitivní efekt operací pak přetrvává desítky let. Stejný efekt pozorujeme i na zlepšení hypertenze, zvýšených tuků v krvi, syndromu spánkové apnoe.

V OB Klinice se klade velký důraz na zavádění moderních možností v léčbě obezity i onemocnění cukrovkou 2. typu metabolickými operacemi.

V současné době máme k dispozici několik standardizovaných metabolických operačních možností. Jsou to operace typu plikace žaludku, tak zvané rukávové resekce, bandáže žaludku, biliopantreatické diverze či gastrického bypassu.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontakt pro média:**

Mgr. Jitka Novotná

J&N PUBLICITY s.r.o.

Tel: 723 540 511

[jitka.novotna@jnpublicity.cz](mailto:jitka.novotna@jnpublicity.cz)

***OB Klinika***

*Největší obezitologicko - bariatrické pracoviště v ČR. Centralizace obézních pacientů do specializovaného zdravotnického zařízení je cestou, jak zajistit efektivní, kvalitní a bezpečnou péči.*

***Tým odborníků:*** *speciálně vyškolený zdravotnický personál – dlouholeté zkušenosti s péčí o vysoce obézní pacienty.* ***Nadstandardní vybavení:*** *moderní technologie, vyšetřovny s nábytkem s vysokou nosností, lůžka a operační stoly s nosností několika set kg, zařízení pro manipulaci s vysoce obézními apod.* ***Nové metody léčby:*** *v léčbě obezity a cukrovky II. typu.*

***Roční výkony OB Kliniky:***

*12 000 ambulantních pacientů*

*1 300 operací*

*600 bariatrických operací*

*700 ostatních operací*

*3 000 gastroenterologických zákroků a vyšetřeních*

***Více na www.obklinika.cz***